

## Ich werde gehört und verstanden! Mit Klang und Balance die Stimme führen

Das positive Einwirken auf alle mit Stimme und Sprache verbundenen Körperbereiche wird unterstützt.

Mit der Fähigkeit, den Körper zu entspannen und Spannung aufzubauen, unbeeinflusste Atmung und geregelte Sprechrhythmik umzusetzen, werden Voraussetzungen zur Entwicklung der Stimme geschaffen.

Sie werden von Ihrem Umfeld besser gehört. Verbesserungen in der Sprache stärken die Persönlichkeit und ermöglichen sicheres und selbstbewusstes Auftreten.

### Ziel (Nutzen) des Seminars

Klangreiche, melodische und sprachlich gut verständliche Ausdrucksweise.  
Stressreduzierung beim Sprechen.

### Inhalte

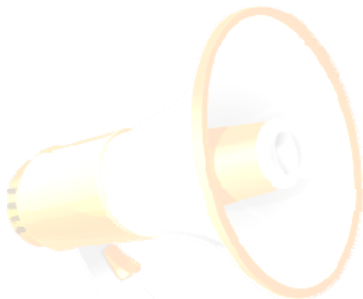
Einführung in die physischen Grundlagen von Stimmorganen, Körperschallräumen und Atmung. Sie lernen, kleine Übungen in Ihren Tagesablauf einzubauen und fest zu verankern, Artikulation, Rhythmik und Sprechmelodie als motorischen Vorgang korrekt einzusetzen. Strategien für das Vorbeugen oder Reagieren bei Lampenfieber stärken Sie in der Präsentation.

### Methoden

Ganzheitliches Training, das den Bedürfnissen für Ihre Stimmbelastung angepasst ist.  
Übungen in der Gruppe.

### Zielgruppe

Menschen im Beruf, die gehört werden wollen.



<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 06. Dez. 2012+</b> <b>Donnerstag, 13. Dez. 2012</b>
<b>Dauer:</b>	17:00 bis 20:45 Uhr
<b>Ort:</b>	Kaufmännische Schule Göppingen, Raum 5
<b>Seminargebühr:</b>	<b>95,00 Euro</b>
<b>Leistungen:</b>	- Pausenimbiss - Tagungsgetränke - Seminarunterlagen: Übungsanleitungen und Handout - Stimmgrundlagen
<b>Dozentin:</b>	Karoline Gilbert Stimmtrainerin und Sängerin

Anmeldungen bitte an: - **Anmeldeschluss: 26.11.2012**

Akademie der Kaufmännischen Schule Göppingen  
Christian-Grüniger-Str. 12, 73035 Göppingen,  
t: 07161 613155, f: 07161 613 169  
e: pschall@ks-goeppingen.de

