

# Gesundheitsförderung

## Gesundheitsförderung umfasst.....

- Schülersgesundheit
  - Aufklärungsarbeit
  - Vermittlung von Kontakten zu Beratungsstellen
  - Projekte
- Lehrergesundheit
  - Workshops
  - Inputs
  - Gesundheitstage

Haben Sie Vorschläge und Ideen, um das Schulleben gesunder zu gestalten? Dann sind Sie bei mir genau richtig.

### Kontaktaufnahme:

Gül Dirgen  
 Nachricht in mein Fach legen  
 E-Mail: di@ks-goepingen.de



### Suchtprävention

Sucht und Sehnsucht liegen nicht nur sprachlich eng beieinander.

So versteht sich Präventionsarbeit zum einen als individuelles Hilfsangebot bei Menschen mit Suchtproblemen, bei Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten. Zum anderen geht es um Aufklärungsarbeit und das Aufspüren von Ressourcen – im persönlichen wie im gesellschaftlichen Kontext und um ein gutes Vernetztsein mit Beratungsstellen, Fachleuten und Kliniken.

### Kontaktaufnahme:

Irene Engel  
 Raum 1  
 E-Mail: ex@ks-goepingen.de



# Schulseelsorge

## Wendung

Heute traf ich einen,  
 der meine Tränen sah.

Es waren die ungeweinten,  
 heruntergeschluckten,  
 die sich einbrennen,  
 die unter der Haut  
 zum Herzen dringen  
 und es bitter machen  
 bis auf den Grund.

Sie zwingen dich,  
 ständig zurückzuschauen,  
 und lassen dich verhärten  
 wie eine Säule aus Salz.

Heute traf ich einen.  
 Er sah sie und fragte:  
 Mensch, warum weinst du?  
 Und seine Frage löste den Bann.

Meine Haut wurde weich,  
 durchlässig gar,  
 und der Schmerz war,  
 wahrgenommen,  
 endlich bereit,  
 sich zu lösen.  
 (Tina Willms)

Schulseelsorge versteht sich als aktives, kompetentes  
 Zuhören und Begleiten von Menschen in Lebensnöten.

### Kontaktaufnahme:

Irene Engel, Pfarrerin  
 Raum 1  
 E-Mail: ex@ks-goepingen.de



# Gemeinsam in die Zukunft

## Unsere Angebote zu Beratung und Unterstützung



## KAUFMÄNNISCHE SCHULE GÖPPINGEN



## Schulsozialarbeit

Das Angebot der Schulsozialarbeit richtet sich an SchülerInnen, LehrerInnen, Eltern und alle, die direkt oder indirekt in das System Schule eingebunden sind.

Schulsozialarbeit umfasst .....

- die Beratung und Begleitung von Einzelnen
- die sozialpädagogische Gruppenarbeit auch in Klassen
- die Kooperation und Vernetzung innerhalb und außerhalb der Schule

Träger der Schulsozialarbeit ist das SOS-Kinderdorf Kinder- und Jugendhilfen Göppingen. Alle Beratungsgespräche unterliegen der Schweigepflicht.

### Kontaktaufnahme:

Dipl. Päd. Eva Koglin  
Raum 20  
Telefon: 07161 613162  
E-Mail: [eva.koglin@sos-kinderdorf.de](mailto:eva.koglin@sos-kinderdorf.de)  
Präsenztage: Dienstag bis Freitag



Auch erreichbar über das Sekretariat der SOS Kinder- und Jugendhilfen  
Telefon: 07161 963640



## Beratungslehrer

Sie suchen Hilfe zum Thema

- Konzentration
- Motivation
- Begabung
- Lern- und Arbeitstechniken
- Schullaufbahn
- berufliche Orientierung?

Sie haben

- Schulangst
- Schulstress
- Angst vor Klausuren und Prüfungen
- Stress mit Eltern
- Stress im Ausbildungsbetrieb?

### Kontaktaufnahme:

Kontakt nach Absprache per Mail und siehe Aushang am Beratungsinfolboard

Roland Haußer  
Raum 1  
E-Mail: [he@ks-goepingen.de](mailto:he@ks-goepingen.de)

Martin Kröner  
Raum 231  
E-Mail: [kn@ks-goepingen.de](mailto:kn@ks-goepingen.de)

Matthias Wallisch  
Raum 119  
E-Mail: [wa@ks-goepingen.de](mailto:wa@ks-goepingen.de)

Die Beratung ist

- vertraulich
- kostenfrei
- freiwillig
- individuell
- lösungsorientiert
- auf Ihre Mithilfe angewiesen



## Gewaltprävention und Unterstützung für Unterricht und Ausbildung

Gewalt...

- hat viele Gesichter
- betrifft jeden von uns
- ist KEINE Lösung

Darum...

### Gewaltprävention

- Themen: Mobbing und Mediengewalt, sexualisierte Gewalt, Jugendgewalt, Fremdenfeindlichkeit, Kommunikation und Selbstsicherheitsübungen

### Kontaktaufnahme:

Roland Haußer  
Raum 1  
E-Mail: [he@ks-goepingen.de](mailto:he@ks-goepingen.de)



### Unterstützung für Unterricht und Ausbildung

- bei schlechten Noten
- bei Schwierigkeiten in der Schule
- falls Schulabschluss/Versetzung gefährdet sind
- Für Berufsschüler/innen:  
bei Ärger im Betrieb  
bei drohendem Ausbildungsabbruch

Lösungen

- Beratung
- Hilfe bei der Ursachenfindung
- Zusätzlicher Förderunterricht
- Vermittlung zu außerschulischen Hilfen

### Kontaktaufnahme:

Rainer Scholz  
Raum 1 oder Raum 20  
E-Mail: [sx@ks-goepingen.de](mailto:sx@ks-goepingen.de)

